



# IMPARAR A VOGAR

HAI SEMPRE PENSATO DI IMPARARE A VOGARE, MA NON HAI MAI TROVATO IL MOMENTO? ECCO, È ARRIVATO.

## GERA ORA!

Le lezioni di voga per i residenti della nostra città sono individuali o di coppia, sempre a bordo di una delle nostre "batele a coa de gambero", impartite dalle nostre venezianissime campionesse del remo.



**PER I NEOFITI** inizieremo con un piccolo preludio teorico, per poi passare alla pratica da prua, con la vostra istruttrice da poppa a governare la barca e darvi indicazioni.

Una volta padroneggiata la tecnica da provini si potrà passare all'apprendimento dell'arte di portar la barca, e salire quindi sopra la poppa.

Vi verranno insegnate le manovre ed i molteplici usi della forcola, con lo scopo di rendervi autonomi ed iscrivervi ad una remiera!

**PER CHI SAPESE GIÀ VOGARE**, ma volesse un "rispolvero" o diventare più esperto ed autonomo, lavoreremo insieme per centrare i vostri obiettivi e...chissà... magari tra qualche anno vedervi in regata!

Row Venice offre pacchetti di **5 lezioni da un'ora:**

- **Per 1 persona 100€**
- **Per 2 persone 150€**

Vi regaleremo un piccolo gadget della nostra associazione e vi racconteremo tutto ciò che riguarda le regate veneziane, con la stessa passione che mettiamo mentre pratichiamo il nostro sport preferito.

---

**Approfittiamo di questo momento storico in cui la laguna è piatta, senza moto ondoso, per vogare in una Venezia dall'aria ottocentesca!**

---

PER INFO:  
Elena, 3487561282  
[rowvenice.org/it/lez-residenti](http://rowvenice.org/it/lez-residenti)

PER ISCRIVERSI:  
[rowvenice@gmail.com](mailto:rowvenice@gmail.com)